

## AVIS A LA COMMUNAUTE (10 mars 2020)

Chers amis,

À ce stade, nous avons déjà quelques conversations individuelles et en groupe sur le COVID-19 (anciennement connu sous le nom de nouveau coronavirus) et sur la manière de se préparer si ce virus atteint notre partie du monde. À l'heure actuelle, il n'y a pas de cas de COVID-19 en Nouvelle-Écosse, et les autorités de santé publique continuent de conseiller que le risque au Canada et en Nouvelle-Écosse reste faible.

### **Qu'avons-nous fait jusqu'à présent pour nous préparer ?**

Depuis la mi-février, nous avons déjà mis en place les éléments suivants :

- 1) Nous avons créé des affiches et du matériel éducatif pour aider à **éviter de contracter et de propager des virus**. L'Organisation mondiale de la santé et le ministère de la santé de la Nouvelle-Écosse recommandent ce qui suit :
  - Se laver les mains fréquemment et soigneusement (se mouiller les mains, se laver pendant 20 secondes, rincer et sécher)
  - Toux ou éternuement dans un tissu ou coude fléchi
  - Désinfecter régulièrement les surfaces et les objets
  - Limitez les contacts avec d'autres personnes lorsque vous êtes malade
  - Si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés à respirer, consultez votre médecin
- 2) Nous en avons également parlé dans des groupes tels que la Soirée communautaire. Nous prévoyons d'organiser des sessions parallèles au sein du groupe de travail, et nous encourageons tous les foyers et programmes à continuer à en parler lors de leurs réunions.
- 3) Chaque bâtiment (maisons, programmes, bureaux) a reçu des **désinfectants pour les mains dans des supports en bois**. Si le lavage des mains n'est pas disponible, les désinfectants pour les mains sont une bonne alternative. Des recharges sont disponibles au bureau. (Voir les affiches créées !)
- 4) Les foyers ont revu leurs **plans d'urgence** et mis à jour leurs **kits d'urgence de 72 heures**.
- 5) Nous avons fait circuler le document intitulé "**Planification des foyers en cas de pandémie**". En cas de pandémie, les foyers seront mieux préparés, car elles disposeront déjà de fournitures essentielles pour deux semaines ou plus. La liste comprend des denrées alimentaires, des articles de mercerie, des médicaments et des produits de soins personnels. Nous aurons également des articles spécifiques stockés dans The Gathering Place.

### **Quels sont les autres éléments sur lesquels nous travaillons pour nous préparer ?**

- 1) Fournir des informations sur le mode de **transmission de COVID-19** ?
  - Gouttelettes respiratoires générées lors de la toux ou de l'éternuement
  - Contact personnel étroit et prolongé, comme le fait de se toucher ou de se serrer la main
  - Toucher quelque chose avec le virus dessus, puis se toucher la bouche, le nez ou les yeux
- 2) **Renforcez votre système immunitaire** ! Nous vous recommandons les mesures suivantes :
  - Vitamine C – les foyers sont déjà équipés au début de la saison de la grippe.
  - Dormez suffisamment.

- Mangez des légumes, des fruits, des noix, etc.
- Faire de l'exercice tous les jours

### 3) Programme de nettoyage

- Établir un calendrier de nettoyage et de désinfection plusieurs fois par jour
- Nettoyer et désinfecter les zones fréquemment touchées telles que les toilettes, les tables de chevet, les interrupteurs, les poignées de porte (utiliser des produits de nettoyage ménagers ou une solution d'eau de javel diluée)
- S'ils peuvent résister à l'utilisation de liquides pour la désinfection, les appareils électroniques fréquemment touchés tels que les téléphones, les ordinateurs et autres appareils peuvent être désinfectés avec de l'alcool à 70 % (par exemple, des lingettes)

### 4) Promouvoir une pratique de "**pas de poignée de main**". Nous encourageons l'utilisation du "**signe de la main de Gordon Mills**" ! (Voir les affiches !)

### 5) Rassemblements communautaires

- Nous traiterons les rassemblements communautaires au cas par cas. Selon les recommandations, l'équipe de direction travaillera continuellement sur des évaluations des risques (dynamique de transmission, nature des activités de l'événement, densité de la foule, nature des contacts entre les membres, etc.) qui détermineront le report ou l'annulation.
- La participation des membres immunodéprimés, présentant des conditions médicales à haut risque ou âgés de 65 ans et plus sera conseillée en conséquence.
- S'il s'agit de nourriture, nous éliminerons les buffets en libre-service.

### 6) **Conseils aux voyageurs** : Les recommandations pour éviter la propagation des germes sont les mêmes que ci-dessus. Les voyageurs de retour devront être attentifs aux mesures préventives supplémentaires, comme il est recommandé :

- Porter un masque pendant 14 jours (obligatoire).
- Utiliser des gants pour aider les personnes à s'occuper de leurs soins personnels (obligatoire).
- Soyez attentif aux contacts étroits.
- Évitez les visites aux personnes immunodéprimées, aux personnes ayant des problèmes médicaux à haut risque ou aux membres âgés de 65 ans et plus.

### 7) Pour les assistants qui présentent des symptômes de **fièvre, de toux et de difficultés respiratoires** :

- Voir un médecin
- Suivez le point 6 (même recommandation que pour les voyageurs de retour)
- Prenez une ou plusieurs journées personnelles

### 8) Plan destiné aux personnes **immunodéprimées, aux personnes présentant des pathologies à haut risque ou aux membres âgés de 65 ans et plus** :

- Quarantaine à Shalom
- Nous allons limiter les entrées et sorties de personnes dans le bâtiment.
- Les contacts se feront à la suite de mesures préventives spécifiques.

### 9) Plan pour les personnes **avec COVID-19** :

- Hospitalisation
- Plan de quarantaine et d'isolement
  - Nous avons mis en place un plan au cas où les hôpitaux ne seraient pas en mesure de suivre un certain nombre de patients atteints de COVID-19.
  - Notre premier lieu de quarantaine et d'isolement est le **Caper Club**. Le bâtiment sera équipé

de deux pièces séparées à convertir en chambres à coucher, d'un espace salon, d'une cuisine et de deux salles de bain. Il y a également une laveuse et une sècheuse sur place. Des mesures spécifiques seront mises en place, et des ressources seront mises à disposition. Des assistants spécifiques seront affectés à la fourniture d'un soutien.

Les assistants du programme du Caper Club seront cédulés pour apporter leur soutien dans les foyers ou dans d'autres programmes OU les participants au Caper Club seront basés à Vineyard House.

- Notre deuxième lieu de quarantaine ou d'isolement (une fois le Caper Club plein) est **The Angel's Loft**. Le bâtiment sera équipé de cloisons pour créer des chambres, un espace salon, une cuisine et des salles de bain. Il y a également une laveuse et une sècheuse sur place. Des mesures spécifiques seront mises en place et des ressources seront disponibles. Des assistants spécifiques seront affectés pour donner du soutien. Les assistants du programme The Angel's Loft seront cédulés pour apporter leur soutien dans les foyers ou dans d'autres programmes.
- Les familles et les services communautaires seront informés.

10) Créer des affiches plus inclusives - changer souvent d'image.

11) Les responsables de foyer prendront contact avec les familles pour les informer du plan mis en place.

Les responsables d'équipe se réuniront le lundi, 16 mars pour examiner le plan.

Si vous avez des questions ou d'autres suggestions, n'hésitez pas à me contacter.

Sincèrement,

Mukthar